

Hjælp til unge med tidlige tegn på spiseforstyrrelse

Hej er du ung i alderen 13-17 år er det måske noget for dig at indgå i et forløb med en behandler, som kan støtte dig i en sund udvikling.

For teenagere i alderen 10-12-år tilbydes som udgangspunkt samtaler med forældrene fremfor familiesamtaler.

Behandling til unge med tidlige tegn på spiseforstyrrelse

Herlev Kommune tilbyder samtaler til unge og deres forældre, når der vises tidlige tegn på en spiseforstyrrelse, eller en risiko for udvikling af en spiseforstyrrelse.

De typiske tegn, der antyder, at der kan være behov for en tidlig forebyggende indsats, kan fx være:

- At den unge begynder at ændre sit forhold til kost, krop og motion.
 - At den unge begynder at isolere sig og undgå bestemte ting, steder eller personer.
- OBS Tegnene kan være forskellige blandt drenge og piger.

Formålet med forløbet er at støtte familien:

- I at forebygge, at udfordringerne udvikler sig u hensigtsmæssigt.
- I at skabe en forståelse for, hvad en spiseforstyrrelse er og gør.
- Til at blive klædt på til at fortsætte arbejdet på egen hånd, når forløbet slutter.

Som ung vil du i et forløb have i alt seks samtaler med en behandler. Dine forældre deltager i den indledende og den afsluttende samtale. Mellem samtalerne skal du øve dig på det, der bliver aftalt fra gang til gang.

Hvis du er ung eller er forældre og tænker - at du eller din unge måske er i målgruppen for et forløb - eller har du en bekymring, som du gerne vil drøfte, er du meget velkommen til at kontakte os på

tlf. 2369 4961 tirsdag kl. 9-11, onsdag kl. 13-15 og torsdag kl. 9-11.

Du kan også kontakte PPR på mailen mental.sundhed@herlev.dk

Husk at skrive dit navn/dit barns navn, evt. cpr.nr og dit telefonnummer, så vi har mulighed for ringe tilbage til dig.